LES SECRETS DE LNAIL'S

Prothésiste Ongulaire by LNail's

Programme de la formation et informations pratiques

Version du 9 novembre 2026

Les informations à connaître avant de t'inscrire

Prérequis

Aucune connaissance technique préalable : la formation est accessible aux débutantes complètes.

Elle est ouverte à partir de 16 ans, avec l'accord écrit préalable des représentants légaux pour les mineures.

Avant l'entrée en formation, signale toute allergie ou sensibilité connue aux produits utilisés (gels UV, résines, colles) pour que les conditions de pratique soient adaptées.

Objectifs

À l'issue de la formation, tu es capable de :

- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité professionnelles en vigueur
- Identifier la structure anatomique de l'ongle et ses besoins spécifiques
- Réaliser une préparation complète de l'ongle garantissant une bonne tenue
- Réaliser une pose de vernis semi-permanent
- Réaliser un gainage
- Réaliser une pose américaine
- Réaliser une pose popits
- Réaliser les formes amande, stiletto et carrée
- Réaliser une pose complète (demi-capsule + gel) avec des finitions soignées
- Réaliser une french et un effet chrome
- Réaliser un nail art 3D en suivant les tendances du moment
- Réaliser une prestation complète sur modèle, en conditions réelles

Durée

28 heures en présentiel, sur 4 jours de 7 heures, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Groupes de 8 stagiaires maximum.

Modalités d'accès

Inscription 100 % en ligne, en autonomie, depuis la page de ta ville sur lessecretsdelnails.fr : tu choisis ta session, tu signes ton contrat de formation et tu règles selon l'option choisie.

Un bilan téléphonique gratuit t'est proposé avant l'inscription, avec prise de rendez-vous en ligne.

Sessions à Brest, Paris, Bordeaux et Strasbourg. Le lieu est indiqué sur la page d'inscription ; quand l'adresse exacte reste à confirmer, elle t'est communiquée par email au plus tard 7 jours avant le premier jour.

Délais d'accès

Tu peux t'inscrire jusqu'à la clôture de la session, 7 jours avant son premier jour. Les dates de chaque session figurent sur la page d'inscription de ta ville.

Tu disposes d'un délai de rétractation de 10 jours à compter de la signature du contrat, porté à 14 jours en cas de conclusion à distance.

Tarif

1 497 € par stagiaire, exonéré de TVA (article 261-4-4° a du CGI).

Paiement en 4 fois sans frais disponible, avec une option « 0 € aujourd'hui ». La formation se finance personnellement : elle n'est pas finançable par le CPF pour le moment.

Contacts

lessecretsdelnails@gmail.com · 06 67 45 91 15 · lessecretsdelnails.fr

Les Secrets de LNail's, 60 rue François 1er, 75008 Paris. Formatrice : Lenaïg Gambier.

Méthodes mobilisées

Lenaïg t'explique la théorie, te montre chaque geste en démonstration, puis tu pratiques sur tes propres mains et sur modèle, avec ses corrections individuelles.

Ton livret de formation t'est envoyé avant la session pour que tu arrives avec les bases en tête. Après la formation, un suivi pédagogique de 90 jours t'accompagne.

Modalités d'évaluation

Tes gestes sont observés et corrigés tout au long de la formation. Le dernier jour : évaluation théorique (QCM) et évaluation pratique sur modèle.

Le dernier jour, tu reçois ton attestation de fin de formation. Dans les 72 heures, tu reçois ton certificat de réalisation et ton attestation d'acquis.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Avant ton inscription, contacte notre référente handicap, Lenaïg Gambier (06 67 45 91 15 · lessecretsdelnails@gmail.com), pour étudier ensemble les adaptations possibles.

Le programme, jour par jour

Jour 1 — Les bases et les premières poses (7 heures)

- Matin (théorie) : règles d'hygiène et de sécurité professionnelles, anatomie de l'ongle, préparation complète de l'ongle
- Après-midi : vernis semi-permanent, gainage et pose américaine

Jour 2 — Les techniques de rallongement au gel (7 heures)

- Matin : pose popits
- Après-midi : pose complète (demi-capsule + gel)

Jour 3 — Nail art et pratique sur modèle (7 heures)

- Matin : french & chrome, nail art 3D et tendances du moment
- Après-midi : pratique sur modèle, en conditions réelles

Jour 4 — Évaluation et attestation de fin de formation (7 heures)

- Matin : atelier de consolidation personnalisé, chaque stagiaire retravaille les techniques de son choix selon ses besoins, en préparation de l'évaluation
- Après-midi : évaluation théorique (QCM) et évaluation pratique sur modèle réel
- Remise de l'attestation de fin de formation
- Dans les 72 heures qui suivent la formation : envoi du certificat de réalisation et de l'attestation d'acquis

Les formes amande, stiletto et carrée sont travaillées sur chaque technique de rallongement : pose américaine, popits et pose complète.